

**УТВЕРЖДАЮ**  
директор  
МБОУ «Рубежненская СОШ»  
\_\_\_\_\_/ К. З Хаджиева /  
«05» 11. 2025 г.

**Меню горячего питания на день (05.11.2025г.)**  
**(первая неделя)**

**ЗАВТРАК**

| День               | Наименование           | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|--------------------|------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Понедельник</b> | Котлета куриная        | 70      | 6,65    | 12,6   | 19,6       | 218,4   |
|                    | Хлеб пшеничный         | 50      | 3,94    | 0,5    | 24,14      | 116,82  |
|                    | Картофельное пюре №377 | 100     | 2,7     | 4      | 5,8        | 70      |
|                    | Чай с лимоном №459     | 200     | 0,03    | 0,1    | 9,5        | 39,02   |
|                    | Яблоко №338            | 80      | 1,2     | 0,4    | 16,8       | 75,6    |
|                    | Итого                  | 500     | 14,52   | 17,6   | 75,84      | 519,84  |

**УТВЕРЖДАЮ**  
директор  
МБОУ «Рубежненская СОШ»  
\_\_\_\_\_/ К. З Хаджиева /  
«06» 11. 2025 г.

**Меню горячего питания на день (06.11.2025г.)**  
**(первая неделя)**

**ЗАВТРАК**

| День           | Наименование                    | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|----------------|---------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Вторник</b> | Каша рисовая с изюмом №177      | 170     | 4,93    | 8,81   | 38,85      | 254,41  |
|                | Чай с молоком или сливками №378 | 200     | 1,52    | 1,35   | 15,9       | 81,83   |
|                | Хлеб пшеничный                  | 50      | 3,94    | 0,5    | 24,14      | 116,82  |
|                | Яблоко №338                     | 80      | 1,2     | 0,4    | 16,8       | 75,6    |
|                | Итого                           | 500     | 11,59   | 11,06  | 95,69      | 528,66  |

**УТВЕРЖДАЮ**  
директор  
МБОУ «Рубежненская СОШ»  
\_\_\_\_\_/ К. З Хаджиева /  
«07» 11. 2025 г.

**Меню горячего питания на день (07.11.2025г.)**  
**(первая неделя)**

**ЗАВТРАК**

| День         | Наименование                      | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|--------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Среда</b> | Омлет с сыром №275                | 80      | 9,3     | 12,4   | 1,5        | 155     |
|              | Чай с лимоном №459                | 200     | 0,03    | 0,1    | 9,5        | 39,02   |
|              | Хлеб пшеничный                    | 60      | 4,73    | 0,6    | 24,14      | 120,88  |
|              | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>(ПОРЦИЯМИ) №14 | 10      | 0,08    | 8,2    | 0,13       | 74,64   |
|              | Яблоко №338                       | 80      | 1,2     | 0,4    | 16,8       | 75,6    |
|              | Итого                             | 430     | 15,34   | 21,7   | 52,07      | 465,14  |

**УТВЕРЖДАЮ**  
директор  
МБОУ «Рубежненская СОШ»  
\_\_\_\_\_/ К. З Хаджиева /  
«10» 11. 2025 г.

**Меню горячего питания на день (10.11.2025г.)**  
**(первая неделя)**

**ЗАВТРАК**

| День           | Наименование                    | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|----------------|---------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Четверг</b> | Рис припущенный №305            | 100     | 2,43    | 2,87   | 24,45      | 133,35  |
|                | Чай с молоком или сливками №378 | 200     | 1,52    | 1,35   | 15,9       | 81,83   |
|                | Хлеб пшеничный                  | 70      | 5,52    | 0,7    | 33,8       | 163,58  |
|                | Сосиски "Особые халяль"         | 50      | 4,75    | 6,75   | 1,37       | 85,23   |
|                | Яблоко №338                     | 80      | 1,2     | 0,4    | 16,8       | 75,6    |
|                | Итого                           | 500     | 15,42   | 12,07  | 92,32      | 539,59  |

**УТВЕРЖДАЮ**  
директор  
МБОУ «Рубежненская СОШ»

\_\_\_\_\_/ К. З Хаджиева /  
«12» 11. 2025 г.

**Меню горячего питания на день (12.11.2025г.)**  
**(первая неделя)**

**ЗАВТРАК**

| День           | Наименование                       | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|----------------|------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Пятница</b> | Рыбные нагетсы                     | 75      | 13      | 0,5    | 0,8        | 59,7    |
|                | Картофельное пюре №377             | 150     | 4,04    | 6      | 8,7        | 104,96  |
|                | Хлеб пшеничный                     | 50      | 3,94    | 0,5    | 24,14      | 116,82  |
|                | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>(ПОРЦИЯМИ) №14  | 10      | 0,08    | 8,2    | 0,13       | 74,64   |
|                | Чай с молоком или сливками<br>№378 | 200     | 1,52    | 1,35   | 15,9       | 81,83   |
|                | Итого                              | 485     | 22,58   | 16,55  | 49,67      | 437,95  |