

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РУБЕЖНЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
(МБОУ «Рубежненская СОШ»)**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

(протокол № 1 от «29» августа 2025г.)

УТВЕРЖДАЮ

приказом МБОУ «Рубежненская СОШ»

от 29.08.2025 г. № 5

Директор _____/К.З. Хаджиева/

РАССМОТРЕНО

на заседании совета родителей

(протокол № 1 от «27» августа 2025г.)

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Рубежненская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:
- С Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - СП 2.4.3548-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.
- 1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Рубежненская средняя общеобразовательная школа» (далее - Учреждение).
- 1.3. В режим занятий обучающихся могут быть внесены временные изменения в течение учебного года, утвержденные приказом директора по Учреждению.
- 1.4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.5. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим работы Учреждения во время организации образовательного процесса.

- 2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных, занятий дополнительного образования, внеурочной деятельности, расписанием звонков, приказами по Учреждению.
- 2.2. Учебный год в образовательных организациях начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.
- 2.3. Продолжительность учебного года для уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе-33 недели.
- 2.4. Регламентирование образовательного процесса.
- Учебный год для обучающихся в 1-11 классах делится на три триместра. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно Календарным учебным графиком.
 - Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном

учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.4.1. Регламентирование образовательного процесса на неделю.

- Продолжительность учебной недели:
 - на уровне начального общего образования – 5-дневная учебная неделя;
 - на уровне основного общего образования – 5-дневная учебная неделя;
 - на уровне среднего общего образования 5-дневная учебная неделя.

Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе.

– Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана НОО, ООО, СОО регламентируется «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20;

– Образовательная недельная нагрузка составляется с учетом «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20;

– Школьное расписание уроков строится с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся. Учебные предметы, курсы, дисциплины (модули) образовательной программы, требующие больших затрат времени на выполнение домашнего задания, не должны группироваться в один день;

– объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часа;

– уроки проводятся в соответствии с расписанием занятий, возможно проведение мероприятий и занятий, не входящих в основную недельную нагрузку и расписание, внеклассных, общешкольных мероприятий в шестой учебный день.

2.4.2. Регламентирование образовательного процесса на день.

– Учебные занятия организованы в одну смену. Начало занятий с 8.00.

– Проведение нулевых уроков в первую смену не допускается;

– Расписание занятий для 1 классов: в сентябре - октябре – 3 урока по 35 минут, в ноябре – декабре - по 4 урока по 35 минут, с января – по 4 урока по 40 минут, обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;

– Расписание занятий для 2-11 классов – уроки по 40 минут в соответствии с учебным планом.

– Продолжительность перемен 10 минут, две большие перемены - 20 минут;

– Перед началом каждого урока и по окончании урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета;

– Образовательная нагрузка в течение дня регламентируется «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20;

– При составлении расписания уроков на день учитывается «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20.

2.5. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы (при наличии возможностей).

2.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно

составлять не менее 70%.

2.7. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

2.8. Время и формат проведения занятий внеурочной деятельности устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы и могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

2.9. Промежуточная аттестация обучающихся 2-11 классов организована по триместрам,

2.10. Освоение обучающимися основных образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией, которая является обязательной и проходит в соответствии с нормативно-правовыми документами Минпросвещения РФ.

3. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

3.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

3.2. Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

3.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.